



# LA ZONE FAMILLE

BULLETIN D'INFORMATIONS DES AMIS DU CERF

## DATE À RETENIR:

CONGÉ FÉRIÉ 16 FÉVRIER (JOURNÉE DE LA FAMILLE)

CONGÉ D'HIVER 16 AU 20 MARS (PARASCO)

Les inscriptions seront ouverte du 2 au 6 mars 2026.



NOTRE PERSONNEL EN ACTION

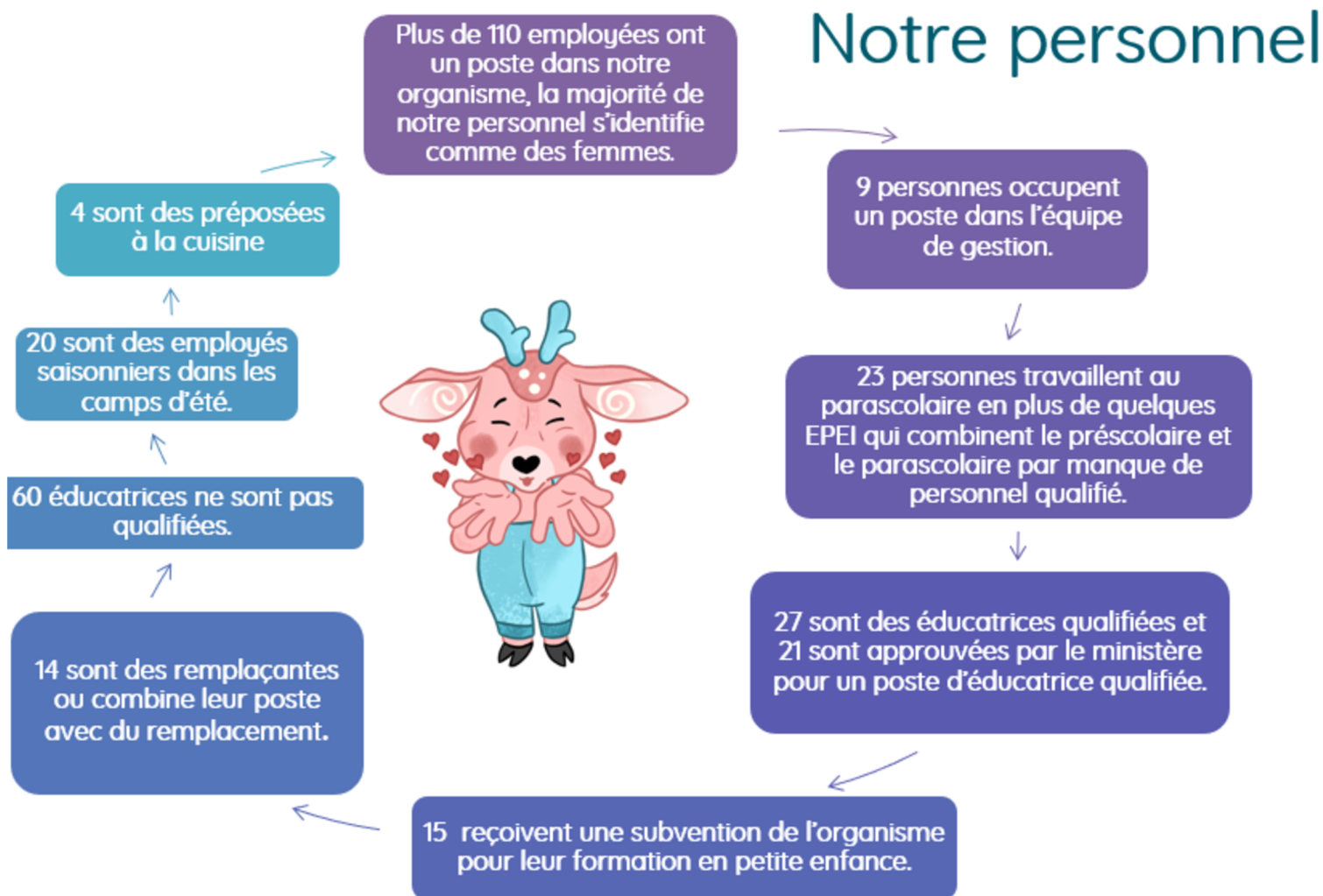
## MOT DE LA DIRECTRICE

Notre personnel, notre fierté !

Chaque jour, notre personnel contribue à faire de nos centres des milieux accueillants et de qualité. Voici quelques faits qui démontrent notre engagement envers elles et eux :

- 60 employées permanentes bénéficient d'assurances collectives entièrement payées par l'employeur.
- Chaque employée permanente a droit à 12 jours de congé santé payés par année.
- 33 employées participent au REER collectif, avec une contribution financière de l'employeur.

Merci de votre confiance et de votre soutien pour que nous puissions continuer à offrir un environnement éducatif exceptionnel !



Envoyez-nous des idées de sujet que vous aimeriez voir dans ce bulletin ?



[INFO@LesAmisDuCerf.ca](mailto:INFO@LesAmisDuCerf.ca)



## CRISES DE COLÈRE : LES COMPRENDRE POUR MIEUX INTERVENIR

[HTTPS://NAITREETGRANDIR.COM/FR/](https://naitreetgrandir.com/fr/)

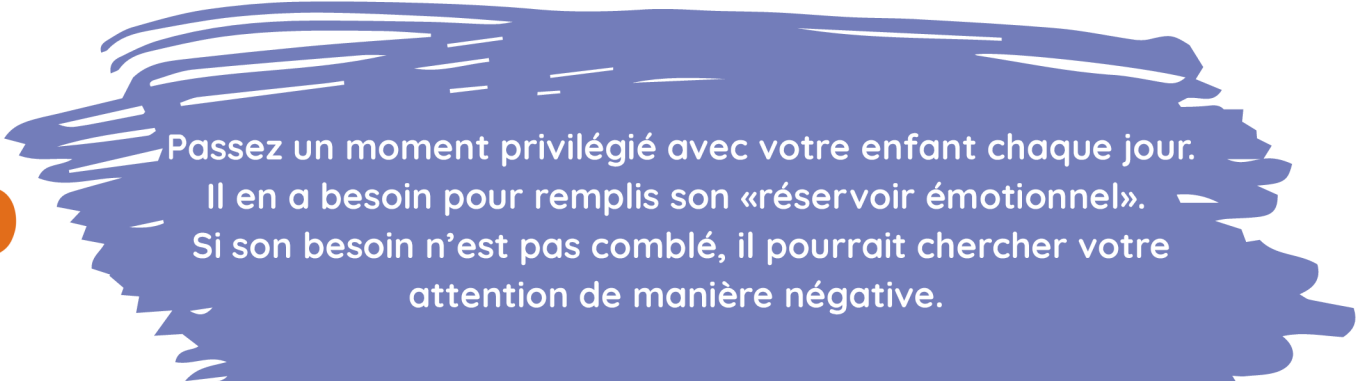
- Les crises de colère font partie du développement normal de l'enfant. On appelle souvent cette période le «terrible two», même si elle peut commencer à 18 mois, âge où l'enfant commence à développer son autonomie, et durer jusqu'à 36 mois. Certaines crises ne durent que quelques minutes, mais d'autres peuvent se prolonger pendant plus d'une heure.
- **Pourquoi la crise ?** Le contrôle des émotions et des impulsions est difficile pour un tout-petit. Il peut se retrouver en crise lorsqu'il se sent dépassé par l'intensité de ses émotions ou de ses besoins et qu'il n'arrive pas à les exprimer. Même pour un enfant qui parle bien, mettre des mots sur ses émotions et ses sensations est difficile. Cela demande de la pratique. Il a besoin d'être accompagné par ses parents.
- Le développement de la partie du cerveau responsable de la gestion des impulsions, du raisonnement et de la résolution de problèmes est complexe. Il se poursuit jusqu'à l'âge adulte.
- Certains enfants font plus de crises que d'autres. C'est peut-être parce qu'ils ont un tempérament plus affirmatif ou une plus grande sensibilité aux différents stimuli de leur environnement. Une plus grande réceptivité à ce qui se passe autour d'eux peut les rendre plus intenses et irritables.
- Les crises de colère sont aussi plus fréquentes chez les enfants qui sont moins à l'aise d'exprimer leur mécontentement avec des mots. Leur colère se manifeste par des cris et des gestes.

### Comment agir devant les crises de colère ?

- Essayez d'apaiser et de calmer votre enfant en nommant son émotion. Précisez lui que vous êtes là pour lui.
- S'il ne vous écoute pas, n'insistez pas. Si vous tentez de le raisonner, la crise risque de durer plus longtemps. Il n'est probablement pas disposé à vous écouter.
- N'acceptez pas que votre enfant vous frappe, frappe les autres ou lui-même. Éloignez vos autres enfants et les objets de votre tout-petit le temps que la crise dure. Attendez qu'elle soit passée pour discuter avec lui.
- Gardez votre calme pendant la crise. Vous emporter ne ferait qu'aggraver les choses. Si vous haussez le ton, il va crier plus fort et vous risquez de l'effrayer. Si vous sentez la colère monter et qu'un autre adulte est présent pour rester près de votre tout-petit, éloignez-vous quelques minutes pour retrouver votre sang-froid.
- Ne mettez pas votre enfant en retrait lorsqu'il se retrouve en crise, cela pourrait l'angoisser. Restez dans son champ de vision. Il est probablement aussi bouleversé que vous par ses propres réactions.

### Que faire après la crise ?

- Tenez votre enfant contre vous pour l'apaiser et le rassurer. Ces accès de colère difficiles à contrôler l'affectent également.
- Aidez-le à parler de ce qui s'est passé, de ce qu'il a ressenti et de la cause de sa colère. S'il ne parle pas encore, faites-le pour lui. Par exemple : «Tu voulais faire une belle tour avec tes blocs, mais elle tombait toujours quand tu mettais le bloc bleu. Ça t'a mis en colère et tu t'es mis à crier.»
- Proposez à votre tout-petit une ou deux choses qu'il pourrait faire lorsqu'il est en colère. Par exemple : « C'est fâchant quand notre jeu ne fonctionne pas. La prochaine fois, tu pourrais dire ma tour de blocs ne fonctionne pas! J'ai besoin d'aide».



Passez un moment privilégié avec votre enfant chaque jour.  
Il en a besoin pour remplir son «réservoir émotionnel».  
Si son besoin n'est pas comblé, il pourrait chercher votre  
attention de manière négative.



## ✨ JOURNÉE DU PERSONNEL ÉDUCATEUR ✨

Le 21 octobre, nous avons célébré la journée du personnel éducateur, une occasion spéciale pour reconnaître leur dévouement et leur passion. Chaque jour, elles contribuent au développement, à l'apprentissage et au bien-être des enfants, en créant un environnement sécuritaire et stimulant. **Nous tenons à remercier toutes les éducatrices pour leur engagement et leur travail exceptionnel.**

## LA JOURNÉE DE L'ENFANT



### ✨ Une célébration remplie de joie ✨

Le 20 novembre, nous avons célébré la journée de l'enfant dans nos centres éducatifs avec une multitude d'activités amusantes et enrichissantes.

Les préscolaires des centres Notre-Dame et Marie-Tanguay ont eu la chance de visiter Bambino Fun, où rires et s'amuser étaient au rendez-vous.

Les groupes bambins ont accueilli des clowns, qui ont apporté des ballounes et des chansons dans les programmes. Des tatouos brillants, des fêtes de danse et bien d'autres surprises ont ajouté une touche festive à cette journée très spéciale.

Quant à nos poupons, ils ont exploré la nature en jouant dans la boue à l'intérieur de leur programme ! Une activité sensorielle qui a fait le bonheur aux tout-petits.

**Un grand merci à nos éducatrices (teurs) pour leurs créativité et leur dévouement. Cette journée a été un moment précieux pour célébrer l'importance et la joie d'enfance.**



## RETOUR SUR LE MARCHÉ DE NOËL UNE SOIRÉE MAGIQUE!

Le 14 novembre dernier, notre Marché de Noël a été un véritable succès, accueillant 675 visiteurs dans une ambiance chaleureuse et festive.

Au programme nous avons vu : **Vente d'artisanat** : mettant en valeur le talent de nos créateurs locaux.

**Visite du Père Noël** : pour le bonheur des petits et des grands.

**Spectacles** présentés par les enfants de nos centres éducatifs, qui ont émerveillé le public.

**Merci à tous ceux qui ont contribué à faire de cette soirée un moment inoubliable. Votre présence et votre soutien font toute la différence!**







## LA VISITE DU PÈRE NOËL

Une visite magique dans nos centres éducatifs !

La semaine du 15 au 19 décembre, nos centres éducatifs ont eu la chance d'accueillir un invité très spécial... le Père Noël en personne !

Quel bonheur de voir les yeux des enfants s'illuminer en rencontrant le célèbre bonhomme rouge. Entre sourires, câlins et confidences de listes de souhaits, ces moments ont été remplis de joie et d'émerveillement.

Un grand merci à toutes les familles et à notre équipe pour avoir contribué à créer cette atmosphère magique. Ces souvenirs resteront gravés dans nos cœurs et nous rappellent combien il est précieux de célébrer ensemble.

Nous vous souhaitons de merveilleuses Fêtes et avons hâte de vous retrouver pour d'autres moments tout aussi spéciaux !



### 🎄 Dépouillement de l'arbre de Noël du personnel

Pour souligner l'engagement de nos mamans et papas qui jonglent avec la vie familiale et le travail, nous avons eu le plaisir de leur offrir une activité spéciale, ainsi que d'offrir un cadeau à 50 enfants. Ces jeunes ont pu profiter d'activités festives et d'un délicieux goûter.

Un grand merci au comité formé d'employées volontaires et de bénévoles qui ont orchestré cette magnifique avant-midi avec brio !

Et surtout... Merci à papa et maman Noël, qui ont même pris le temps de danser avec nous! 🧑🏻‍🎅🏻🧑🏻‍🎄

Un immense merci à toutes les familles qui ont participé et contribué à rendre cette célébration si chaleureuse!





# CLIN D'OEIL AU PARASCOLAIRE



NOTRE-DAME

## À Sainte-Lucie

L'imagination était au rendez-vous avec le concours de portes d'Halloween! Chaque groupe a mis à l'avant leurs créativité pour transformer des portes d'école en chef d'œuvre effrayante. Les parents ont eu le plaisir de passer au vote pour leurs portes préférées.

## À Notre-Dame

Un grand bravo à Keira, dont l'initiative a permis aux enfants de vivre un spectacle exceptionnel. Grâce à son talent et son engagement, la scène s'est animée et a offert un moment inoubliable à tous les participants!

## À La Source

Ici, la magie opère chaque jour! Les activités parascolaires transforment la routine en aventures créatives et enrichissantes, offrant aux enfants des expériences qui marquent leurs quotidiens.

## Concours du village de Noël

Pendant les camps d'hiver, les enfants ont compétitionné entre les centres pour créer un village de Noël. Chaque groupe a conçu son propre village festif, rempli de décorations, d'imagination et d'esprit des fêtes. Après le vote passé au grand public, le groupe gagnant est ..... SAINTE-LUCIE !!



LA SOURCE



VILLAGE GAGNANT!



SAINTE-LUCIE